

Badania Kliniczne Naturalnej Wody Mineralnej Piwniczanka

Naturalna woda mineralna Piwniczanka (wysokozmineralizowana), po uzyskaniu pozytywnej opinii od Komisji Bioetycznej Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, została poddana badaniom klinicznym o tytule: „**Ocena przyswajalności składników mineralnych zawartych w naturalnej wodzie mineralnej Piwniczanka**”. Badania przeprowadzono w Oddziale Klinicznym Endokrynologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie.

Czas trwania badań:
październik 2016 r. - czerwiec 2017 r.

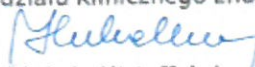
Jednostka Badawcza zwróciła uwagę na fakt, że:

- Magnez zawarty w wodzie wchłania się około 30 razy lepiej niż zawarty w pożywieniu;
- Sód i chlorki zawarte w wodach mineralnych mają korzystne znaczenie dla osób wykonujących prace związane ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym, dla sportowców i w czasie upałów, kiedy wraz z potem traci się duże ilości soli, co może być przyczyną osłabienia i złego samopoczucia. Wody zawierające do 200mg/l sodu nie mają większego wpływu na ogólny bilans sodu w organizmie;
- zawarte w wodzie wodorowęglany mają znaczenie fizjologiczne, kiedy występują w ilości powyżej 600mg/litr;
- spożywanie wody zawierającej wapń hamuje wydzielanie PTH i resorpcję kości, tym samym korzystnie oddziałuje na gospodarkę wapniowo-fosforanową, zmniejsza tendencję do utraty masy kostnej, będąc jednym z mechanizmów działających przeciw osteoporozie;
- składniki mineralne zawarte w wodzie są przez organizm przyswajane w znacznie większym stopniu, ponieważ są łatwo absorbowane w przewodzie pokarmowym.

W wyniku przeprowadzonych badań stwierdzono:

- Zawartość zbadanych składników mineralnych w wodzie Piwniczanka potwierdziła pełną zgodność stężeń jonów z danymi przedstawianymi przez producenta wody.
- Picie wody mineralnej Piwniczanka nie powoduje żadnych zakłóceń w homeostazie jonowej ustroju (analizę przeprowadzono przy dziennym spożyciu 750 ml wody), a może być cennym uzupełnieniem organizmu w składniki mineralne.
- Małe spożycie składników mineralnych w diecie z pożywieniem, nieregularne żywienie oraz niewystarczająca podaż płynów mogą przyczynić się do szeregu chorób. Dzięki swojemu składowi, woda mineralna Piwniczanka może być łatwo dostępnym źródłem składników mineralnych wygodnym w wykorzystywaniu każdego dnia.
- Wodę mineralną Piwniczanka należy uznać za bardzo dobre, naturalne źródło pierwiastków, znajdujących się w odpowiednim stężeniu i postaci. Picie naturalnej, wysokozmineralizowanej wody Piwniczanka może być cennym uzupełnieniem codziennej diety.

KIEROWNIK
Oddziału Klinicznego Endokrynologii


Prof.dr hab. Alicja Hubalewska-Dydejczyk